

Bio-Logična medicinska znanost

Medicina po meri posameznika

Avtor: Mark Pfister

Strokovni vodja Izobraževalnega programa " Scuola di Formazione Professionale 5LB International "
Svetovalec in Profesor 5LB na Bruseljski Univerzi "l'Université Européenne Jean Monnet"

Splošno o petih bioloških zakonih

Znanje o petih bioloških zakonih (v nadaljevanju 5LB), ki jih je odkril dr.Hamer lahko učinkovito uporabljamo različni strokovnjaki znotraj zdravstva. To znanje nam ponuja uvid o tem, kaj se realno dogaja v organizmu med procesi, ki jih sicer definiramo kot patološke. Poleg tega je integracija 5LB izrednega pomena v klinični praksi zdravnika, terapevta in drugih strokovnjakov, ki promovirajo skrb za zdravje.

Poznavanje 5LB znotraj zdravniške in fizioterapevtske klinične prakse ima veliko dodano vrednost, saj razjasnjujejo prav tiste aspekte, ki smo jih do sedaj zanemarjali - morda zaradi pomanjkljivega znanstvenega ozadja, možnosti preverbe v smislu merjenja in nejasne etiologije. 5LB omogoča razumeti različne biološke funkcije (običajna modaliteta / izredna ali specialna modaliteta) in v kakšnih pogojih se aktivira celična proliferacija v odnosu na embrionalno zasnovo posameznih tkiv in njihovih nadzornih centrov v možganih.

Zahvaljujoč se 5LB lahko rečemo, da za nas ne obstaja "nova" ali "stara" medicina oz. "alternativna" ali "komplementarna" medicina. Smo promotorji ene in edine medicine, ki temelji na znanstveno medicinski osnovi in jo lahko overimo z merjenjem in preverbo v praksi. Ena in edina medicina je za naš pogled tista, ki uspe učinkovito podpreti posameznika tako, da upošteva njegove individualne potrebe in ga spremlja na njegovi lastni poti do zdravja s spoštovanjem do možnosti izbire!

Zavoljo spoštovanja do posameznika in do univerzalnih človekovih pravic menimo, da je izrednega pomena, da ima vsak posameznik – bolnik, zdravstveni delavec in zdravnik pravico do korektno informiranosti. Korektna informacija omogoča zavedanje vzrokov in posledic ter implicira možnost odgovorne izbire. Tako lahko samo odgovorna oseba in ustrezno izobraženi strokovnjak skupaj sodelujeta in sokreirata individualiziran pristop na poti do zdravja. Promoviramo torej eno in edino medicino, ki je znanstveno preverljiva in spoštljiva do bolnika, saj upošteva njegovo unikatnost v smislu percepcije okolja, odnosov in prepričanj. Promoviramo medicino miru.

Sistem petih bioloških zakonov, ki jih je odkril Dr. Hamer

Hamerjev model povezave med organi (telesom), čustvi ter cerebralno aktivnostjo relejev je nadvse natančen in vsebuje elemente, ki jih je možno meriti in potrditi s preverbo v praksi ter nam razkriva kakšno je realno etiološko ozadje nekega procesa, ki ga smatramo kot "patološkega". Model je dovršen v vsaki komponenti, v smislu, da če poznam eno spremenljivko lahko sklepam, kako se bodo vedli ostali parametri, ki jih zopet lahko preverim in izmerim.

Sistem je torej znanstveno preverljiv v vseh svojih komponentah.

Ne govorimo torej o hipotetičnem znanju temveč o dejstvih. Zaradi tega je to znanje dr. Hamer poimenoval "biološki zakoni", saj gre za fenomene, ki pritičejo vsem procesom v zvezi z zdravjem oz. boleznijo. (podobno kot gravitacijski zakon v fiziki).

V nadaljevanju bomo strnjeno predstavili 5 bioloških zakonov in izpostavili predvsem informacije, ki so pomembne za konkretno aplikacijo v praksi.

5LB na kratko

Prvi zakon

Vzrok tako imenovane "bolezni" je biološki šok, ki ga doživimo, kadar smo izpostavljeni nepričakovanemu dogodku: to je **DHS** (Dirk Hamer Syndrom).

Od tega trenutka dalje se v odnosu na "biološki čut", ki ima svojo specifično subjektivno pogojeno čustveno vsebino, aktivirajo specialni smiselni biološki programi (**SBS**).

Glede na subjektivno percepcijo posameznika znotraj DHS-a, se aktivira specifičen cerebralni rele ali tako imenovano Hamerjevo žarišče (**FH**). Od tu sledi verižna reakcija specialnih fizioloških reakcij, ki so namenjene soočanju s tistim nepričakovanim dogodkom (DHS).

Programi SBS so smiselni biološki super programi in so namenjeni izrednim razmeram. Gre pravzaprav za biološki mehanizem, ki nam omogoča preživetje. SBS program vsebuje dinamično interakcijo med čustveno vsebino, cerebralnim nivojem (FH) in organom ali tkivom, ki ga ta možganski center nadzoruje.

Simpatikotonična aktivacija v programu SBS

Od trenutka DHS (biološki šok) in ves čas trajanja aktivne faze je biološka reakcija avtomatična in predvsem hipna; slednje nam omogoči osnovne preživetvene reakcije napada ali obrambe, ki so medirane preko nevrovegetativnega živčnega sistema.

Ta odziv je neposreden in **ojača simpatikotonus** z namenom zagotavljanja vseh fizioloških reakcij, ki jih organizem izkoristi za napad ali beg iz neke nevarne situacije. *Avtomatična biološka reakcija ima glavni smisel, ki je zagotoviti preživetje.*

Tipični simptomi simpatikotonije:

- Sproščanje noradrenalina in produkcija adrenalina ter kateholamina
- Povišan srčni pulz in pospešeno dihanje
- Žile se skrčijo in krvni tlak narase
- vazokonstrikcija kapilar, občutek mraza; še posebno oddaljeni predeli (roke, nos, ušesa, stopala...)
- Nespečnost in motnje spanja

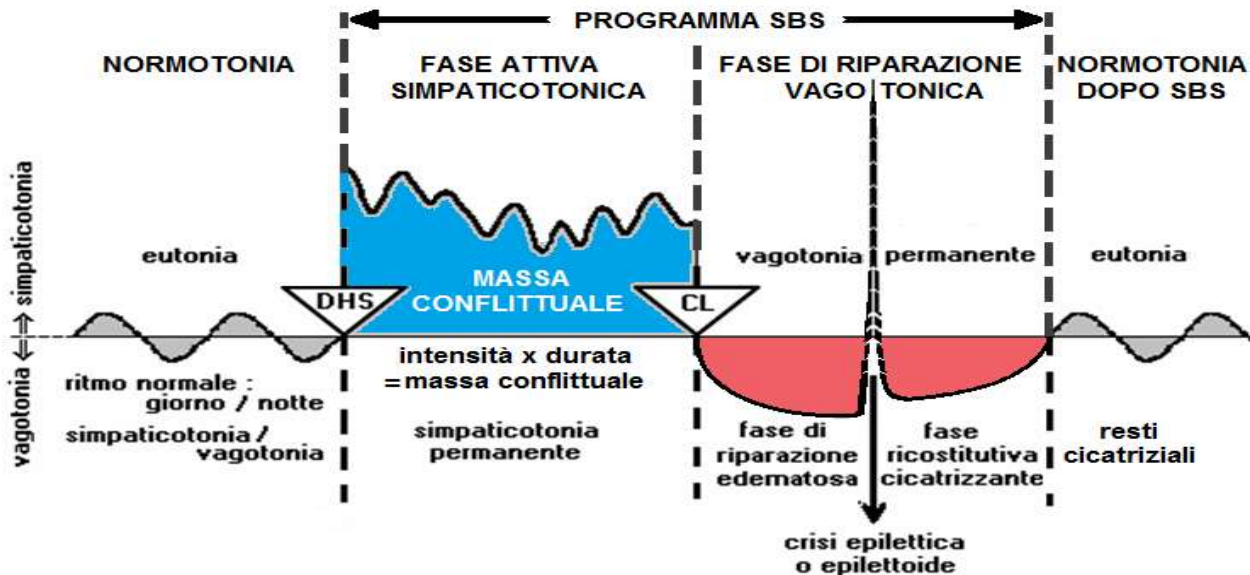
Vagotonična relaksacija znotraj SBS programa

V danem trenutku pride do *biološke razrešitve (CL)*, ko pride do psihične razbremenitve in sprostitve napetosti, ki se je akumulirala v aktivni fazi. Počutimo se bolj mirne a navadno občutimo globoko utrujenost. Videli bomo, da se ravno v tej fazi pričnejo manifestirati bolečinski simptomi.

V tej *fazi reparacije* je glavni simptom *globoka utrujenost*, ki jo spremlja občutek *razbremenitve*. Občutno zmanjšanje napetosti gre zopet na račun kalibracije avtonomnega živčnega sistema, ki je preklopil na parasimpatikotonijo.

Drugi zakon

Z opazovanjem lahko vidimo, da je vsak SBS program **dvofazen** (pod pogojem, da pride do biološke razrešitve). Ko torej štarta, se biološka krivulja, ki opisuje ta proces razvije v dveh fazah.



Po normotoni fazi, ki jo prekine DHS, vstopimo v simpatikotonično fazo ali **aktivno fazo (AF)**, ki nam služi za soočanje z nepričakovanim dogodkom. Ko pa pride do razrešite situacije, se zgodi sprostitve emocionalne vsebine, ki je bila prisotna v DHS-u in vstopimo v vagotonično fazo ali **fazo reparacije Pcl** (post konfliktna faza).

Epileptoidna kriza (CE): obrat proti normalizaciji funkcije

Obsežen delež akutnih simptomov se zgodi prav v tej fazi imenovani epileptoidna kriza (CE). Epileptoidna kriza nastopi v segmentu dvofazne krivulje, ki označuje konec faze PclA in začetek PclB.

Na vrhuncu faze reparacije v PclA, ko so edemi na maksimumu volumna, se moramo zavedati, da je v reparaciji tudi cerebralni rele (Hamerjevo žarišče), ki inervira korespondenčno tkivo udeleženo v SBS programu. V tem trenutku faze PclA je torej tudi v cerebralnem releju edem na maksimumu volumna. Tedaj se zgodi obrat s pomočjo močne kontrakcije, spazma, ki se manifestira v celem organizmu. **Možgani izvedejo torej dramatični obrat v poteku SBS.** Ta proces imenovan epileptoidna ali epileptična kriza (CE) je nujen za "dreniranje" edemov in povratek v normotonijo.

Zaradi intenzivnosti tega trenutka se v CE lahko pojavijo tudi resnejši simptomi.

Tretji zakon: "Je rast in rast!"

Tretji zakon obravnava dve različni možnosti tkivnega odziva; odvisno od tega kateremu možganskemu segmentu pripada korelacijski možganski rele (FH), ki se aktivira zaradi nenadnega nepričakovanega dogodka ali DHS-a.

V primeru, da se aktivirani rele nahaja v **paleoencefalonu** (možgansko deblo in cerebellum) se korelacijsko tkivo ali organ, nadzorovan iz tega nivoja odzove z rastjo celic v prvi – v aktivni fazi programa SBS. V drugi fazi – fazi reparacije s kazeozno nekrozo celic, se tkivo tanjša ali zaprede s pomočjo cističnih formacij in inkapsulacij.



Drugače je, če se aktiven cerebralni rele nahaja v možganski skorji ali v **neoencefalonu** (korteks in cerebralna medula). V tem primeru imamo upad funkcije in celično redukcijo v prvi fazi – torej aktivni fazi programa SBS. V drugi fazi, fazi reparacije pa imamo ponovno vraščanje celic.



Iz tega sledi, da se tkiva odzivajo odvisno od tega, kateremu izvornemu embrionalnemu tkivu pripadajo oz. v katere dele možganov sodijo korelacijski releji, ki jih nadzirajo. Zato tretji zakon pravi: "Je rast (paleoencefalon – v aktivni fazi) in je rast (neoencefalon – faza reparacije).

Opomba: Te smiselne variacije funkcije ter rasti celic ali nekroze celic so v medicini praviloma okarakterizirane kot "patološke" torej "disfunkcionalne" ali celo "maligne".

Bio – logična medicina pa govori o *običajni fiziologiji* in *izredni fiziologiji* (biološki super programi). Izredne specialne funkcije služijo našemu organizmu za preživetje in se aktivirajo avtomatično brez mediacije višjih kognitivnih procesov (uma), temveč zgolj na bio-logičen način.

Četrty zakon: mikrobi so naši simbioti.

Na podlagi odkritij dr. Hamerja dobijo mikrobi znotraj 5LB čisto novo umestitev. Iz bio-logičnega vidika ne povzročajo "obolenj" mikrobi, temveč sodelujejo v različnih SBS programih.

Kot bomo imeli priložnost videti, so mikrobi koristni za optimizacijo reparacije tkiv in tudi za zmanjšanje prekomerne mase tkiva s pomočjo kazeozne nekroze. Ne gre torej za naše sovražnike, temveč za simbiote!

Obstajajo različne korelacije med posameznimi tipi mikrobov in izvornimi embrionalnimi tkivi:

Bakterije proliferirajo in se aktivirajo samo v Pcl fazi in to z namenom podpreti in optimizirati reparacijo procesa nekroze organov, ki izhajajo iz mezoderma, ki je nadzorovan iz neoencefalona (točneje iz cerebralne medule ali bele substance).

Bakterije ki so rezistentne na kisel Ph, mikobakterije in gljive, proliferirajo ko se pojavi DHS, vendar postanejo aktivne samo v Pcl fazi zato, da s procesom kazeozne nekroze zmanjšajo tumorje organov, ki

izhajajo iz cerebelarnega mezoderma (nadzorni releji v malih možganih) ali endoderma (nadzor iz možganskega debla).

Mikrobi torej niso vzrok "bolezni" temveč so naši simbioti saj sodelujejo pri celjenju in obnovi tkiv. Specifična vrsta mikrobov skrbi za svoje specifično tkivo.

Opomba: Človeško telo je kot premični ZOO- laboratorij, kjer živi nešteto mikroorganizmov. Nedavne študije potrjujejo, da je mikrobiotski sistem človeka sestavljen iz več kot 10 000 različnih vrst mikroorganizmov v razmerju 10 mikrosimbiontov na eno človeško celico. Slednje pomeni da vsebuje genetski sistem človeškega mikrobiota 8.000.000 (8 milijonov) genov proti 22.000 (22 tisoč) človeških genov!

Mikrosimbionti so pravzaprav naš normalen habitat in so nujni za naše funkcije in preživetje!

Daleč torej od prepričanja, ki pravi, da so mikroorganizmi in bakterije hudobne, ker zaradi njih bolehamo na vse mogoče načine! Vsak človeški organizem je ogromna kooperacija malih živalic, ki živijo v simbiozi z organizmom, ki ga naseljujejo in nudijo pomemben prispevek za preživetje le-tega.

Peti "zakon" ali "peta esenca"

Peta esenca prinaša razumevanje milijone let življenja in evolucije. To razumevanje se tiče smiselnih bioloških superprogramov, ki nam omogočajo spremeniti fiziološke funkcije (aktivacija izredne fiziologije pod vplivom biološkega šoka-DHS-a), ki so **smiselne, potrebne in nujne** za preživetje individuuma in vrste.

*Koncept "malignega" ali "benignega" (ki ima kot termin povsem religiozen izvor in ne znanstven), ki ga v alopatski medicini pa tudi komplementarni medicini tako radi uporabljamo nima več mesta **znotraj znanosti, ki izhaja iz narave** in se opira na dejstva.*

Preventiva zahvaljujoč se 5LB

Čas lova na čarovnice je mimo! Pričelo se je obdobje medicine, ki **temelji na dejstvih** in v tem smislu lahko znanje 5LB preveri tako strokovnjak iz področja skrbi za zdravje kot tudi laik, če je seveda pripravljen **poglobiti to znanje na znanstven in preprost avtentičen način.**

Ko končno uvidimo, da je vse kar se dogaja v naravi smiselno, saj je nastajalo s procesom evolutivnega nadgrajevanja in vedno v funkciji razvoja in prilagajanja življenju na zemlji, **tedaj strah pred "boleznijo" izgubi svojo moč...!** (kakor izgubi svojo moč tudi celoten "biznis" v zvezi s različnimi terapevtskimi sredstvi, ki temeljijo na tem strahu)

Na podoben način izpuhtijo tudi kolektivna hipnotična prepričanja, da nas naš organizem lahko pusti na cedilu, da se narava obrne zoper nas, da nas mikrobi lahko ugonobijo in da naš imunski sistem ne prepozna lastnih celic ter jih napada (avtoimuna obolenja...) in da se seveda prehranjujemo slabo, kar povzroča bolezni...

Zahvaljujoč se znanju 5LB imamo danes na voljo **dragoceno klinično metodo**, ki nam omogoča natančno evalvacijo kliničnega stanja, tako fizičnih kot tudi vedenjskih simptomatik. Znanje 5LB nam omogoči definirati trenutek v katerem je oseba razvila težavo (etiologija), pomaga nam določiti fazo v kateri se naš klient nahaja (patologija), pomaga nam predvideti časovnico razvoja simptomov (prognoza) in tudi izbrati terapijo.

In ne le to! Poznavanje 5LB deluje tudi kot **močan preventivni faktor!** Ko se zbudimo iz hipnotičnih prepričanj o "hudobnih boleznih, ki nas napadajo" lahko mirno evalviramo, kateri procesi so trenutno aktivni v našem organizmu. Že s tem, pa se **izognemo večini komplikacij**, ki nastanejo zaradi **retence tekočin** (aktivacija zbirnih tubulusov ledvic), ki je posledica **strahu in panike** ter občutka brezizhodnosti (aktivacija talamusa) zaradi negativnih prepričanj o »boleznih« ali o »raku«, ki »metastazira« po celem telesu...!

Strokovno izobraževanje 5LB tudi v Sloveniji

Z zavedanjem, da razpolagamo s kompleksno strokovno vsebino, ki presega dosedanja prepričanja in ki stremi k uspešnim terapevtskim intervencijam, ponujamo strokovno izpopolnjevanja iz področja 5LB, ki je razdeljeno na dve enoti:

- Uvodni del, **odprt vsem** ki se želijo izobraziti o osnovnih principih in sestoji iz: **Uvodnega seminarja in 1. letnika strokovnega izobraževanja 5LB**
- Nato sledi sklop od **2. do 5. letnika, ki je rezerviran zgolj za strokovnjake, ki že delujejo na področju skrbi za zdravje.**

Naš namen je omogočiti strokovnjakom – zdravstvenim delavcem pridobiti znanje, ki ga lahko uspešno integrirajo v svojo prakso in vsebuje veščine ocene objektivne urgence, subjektivne urgence ter evalvacijo perceptivnih posebnosti, ki modulirajo čustveni svet udeležene osebe.

Bibliografija in Sitografija:

-Sitografija: www.formazione5lb.eu e www.formazione5lb.com

- Mark Ulrich Pfister, *Il Manuale di applicazione delle 5 Leggi Biologiche*, Ed. SecondoNatura, 2014

- Dr. Ryke Geerd Hamer, *Il capovolgimento diagnostico*, Ed. Amici di Dirk, 2000;

- Dr. Ryke Geerd Hamer, *La tabella sinottica della NMG*, Ed. Amici di Dirk, 1999;

- Dr. Ryke Geerd Hamer, *Testamento per una Nuova Medicina*, Ed. Amici di Dirk, 2003;

- Dr. Ryke Geerd Hamer, *Il cancro e tutte le cosiddette malattie*, Ed. Amici di Dirk, 2010

- Marco Pfister e Simona Cella, *La malattia è un'altra cosa!* Ed. SecondoNatura, 2008

- Claudio Trupiano, *Grazie dottor Hamer*, Ed. SecondoNatura, autore

- Bruce Lipton, *La Biologia delle credenze*, Ed. MacroEdizioni, 2006

- Dr. Heinrich Kremer, vedi pagina web:

http://www.procaduceo.org/it_schede/0_tumori/0_ricercatori/0_kremer/0_kremer.htm

- Dr. Stefan Lanka, vedi pagina web:<http://www.neue-medizin.com/lanka2.htm>

- Peter J. Turnbaugh, Ruth E. Ley, Micah Hamady, Claire M. Fraser-Liggett, Rob Knight & Jeffrey I. Gordon, *The Human Microbiome Project*, 18 October 2007, Nature 449, 804-810

- Prof Dr. Hans Ulrich Niemitz perizia scientifica sulla NMG, pubblicata in *Il cancro e tutte le cosiddette malattie*, Edizioni Amici di Dirk, 2010

- Dr. Gabriele Bovina, *La vaccinazione antinfluenzale nell'uomo, pratica e risultati*, vedi articolo sulla pagina

web:<http://www.saluteattivaonlus.it/menu-attivita/menu-abstract-progetti-asa>

- Giulio Cesare Senatore, L'effetto placebo, vedi articolo sulla pagina web:

<http://www.scienzaeconoscenza.it/articolo/effetto-placebo-antico-efficace-trattamento-terapeutico-conosciuto-uomo.php>